



FEDERAZIONE ITALIANA
ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LOMBARDIA

RIUNIONE REGIONALE ASTA M/F-LUNGO M TRIPLO F INDOOR OPEN BERGAMO

Impianto indoor - Campo comunale Via delle Valli
Ingresso Via Monte Gleno

SABATO 8 FEBBRAIO 2025

ORARIO DEFINITIVO

PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI CONFERMATI

ore 13:00 ritrovo giurie e concorrenti

Maschili	Femminili	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
	Salto triplo F	13:30	14:00	gruppo unico 20
Salto con l'asta	Salto con l'asta	13:50	14:30	gruppo unico 11 + 4
Salto in lungo 1° gruppo		15:00	15:30	1° gruppo fino a 5,69 (23)
Salto in lungo 2° gruppo		16:30	17:00	2° gruppo oltre 5,69 (22)

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.

progressione salto con l'asta

2.00-2.20-2.40 poi di 10 cm in 10 cm fino a 3.20 poi di 5 cm in 5 cm